



令和7年度4月完了食献立予定表



あゆみ保育園
給食 野口 奈々

入園・進級おめでとうございます。
日増しに暖かくなり、春風が快い季節となりました。
給食室では、子どもたちの健やかな成長を支えることができるように栄養のバランスの摂れた献立作りを心掛けていきます。また、食についても関心が深まるような活動を行っていこうと思います。



♥マークは手作りおやつ ★マークはオプションドレッシングです ☆マークは新しいメニューです

日	曜 日	献立名	主 な 材 料			おやつ(補食)
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	3時全員
1	火	軟飯 肉じゃが(ひき肉・しらたき抜き) 野菜の納豆和え	鶏肉 納豆 味噌 牛乳	精白米 じゃが芋 砂糖 食パン	玉ねぎ 人参 いんげん 白菜 ほうれん草 大根 椎茸 小松菜 ピーマン トマトケチャップ 果物	牛乳 ♥ピザ風トースト (耳なし)
24	木	きのこ小松菜の味噌汁 デザート	ベーコン チーズ			
2	水	胡瓜とカッテージチーズの サンドイッチ(耳なし) ポテトツナの卵焼き ブロッコリーと胡瓜のサラダ(レタス抜き) 若布とえのきのスープ デザート	カッテージチーズ 卵 ツナ缶 牛乳 生クリーム	マヨネーズ 食パン じゃが芋 ごま 油 三温糖 薄力粉 砂糖	胡瓜 玉ねぎ 人参 若布 ブロッコリー えのき トマトケチャップ 果物	牛乳 ♥ココアクレープ
3	木	肉わかめうどん(乾麺・ひき肉) ☆春野菜のかき揚げ	鶏肉 卵 ツナ缶 チーズ	うどん じゃが芋 油 薄力粉 マヨネーズ 精白米	長ねぎ 人参 玉ねぎ ほうれん草 若布 アスパラガス 小松菜 たくあん 昆布 果物	麦茶 ☆♥昆布チーズ おむすび
28	月	小松菜のツナマヨ和え デザート				
4	金	軟飯 白身魚の梅焼き				牛乳
30	水	根菜の煮物(こんにゃく抜き) さつま芋ときのこのすまし汁 デザート	まがれい 牛乳 卵 乳酸菌飲料	精白米 三温糖 里芋 さつま芋 油 ホットケーキミックス	梅干し ほうれん草 椎茸 人参 いんげん 長ねぎ 玉ねぎ 大根 果物	♥カルピス 蒸しパン
5	土	軟飯 ひき肉のしょうが焼き	鶏肉 ツナ缶 豆腐 味噌	精白米 三温糖 ごま油	玉ねぎ 胡瓜 若布 果物	麦茶
19		若布とツナの和え物 豆腐と若布の味噌汁 デザート				バナナ
7	月	胚芽ロール チーズミートなす ミモザサラダ アスパラと玉ねぎのスープ デザート	豚肉 チーズ 卵 ハム しらす	胚芽ロール 油 薄力粉 マヨネーズ じゃが芋 精白米 ごま バター	なす 玉ねぎ 胡瓜 トマトケチャップ 人参 コーン缶 アスパラガス ほうれん草 小松菜 長ねぎ ひじき 果物	麦茶 ♥骨太チャーハン
8	火	軟飯 鯖の照り焼き ひじきのさっと煮 じゃが芋とキャベツの味噌汁 デザート	さば 味噌 牛乳 ハム 卵 チーズ	精白米 三温糖 砂糖 じゃが芋 ホットケーキミックス	ひじき 人参 もやし ピーマン キャベツ 玉ねぎ 果物	牛乳 ♥オニオンブレッド
誕生日会		軟飯 豆腐ハンバーグ				牛乳
9	水	五目ごま和え 青菜と麩の味噌汁 デザート 	ささげ 鶏肉 豆腐 卵 味噌 牛乳	精白米 ごま パン粉 砂糖 片栗粉 しらたき 三温糖 ごま 麩 食パン マーガリン 黒砂糖	玉ねぎ 切干大根 小松菜 人参 干し椎茸 ほうれん草 果物	☆♥黒糖フレンチ トースト(耳なし)
10	木	鶏南蛮うどん(ひき肉) じゃこと野菜のかき揚げ ほうれん草のおひたし デザート	鶏肉 しらす 卵 牛乳 生クリーム	うどん 薄力粉 油 三温糖 バター	長ねぎ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 若布 しそ 果物	牛乳 ♥お楽しみケーキ

11	金	カレーライス(軟飯・ひき肉) マカロニサラダ デザート	豚肉 ハム 牛乳 高野豆腐 きな粉	精白米 じゃが芋 マカロニ マヨネーズ 砂糖 片栗粉 油 カレーフレーク	人参 玉ねぎ 胡瓜 果物	牛乳 ♥おにぎり
12	土	軟飯 ひき肉のカレー炒め もやしとツナのごま酢和え じゃが芋と若布の味噌汁 デザート	鶏肉 ツナ缶 味噌	精白米 ごま油 三温糖 ごま 砂糖 じゃが芋 ごま	玉ねぎ もやし 若布 果物	麦茶 ♥おにぎり
26						
14	月	中華麺の野菜あんかけ (ひき肉・かまぼこ抜き) 豆腐の変わり揚げ いんげんと人参のごま味噌和え デザート	鶏肉 豆腐 味噌 牛乳 チーズ	中華麺 ごま油 三温糖 油 ごま 精白米 マヨネーズ	ほうれん草 人参 玉ねぎ ひじき いんげん もやし 干し椎茸 果物	牛乳 ♥ごはんピザ
15	火	ふりかけ軟飯 マーボーブロッコリー ナムル 春雨スープ デザート	ふりかけ 豚肉 牛乳 きな粉 豆腐	精白米 ごま油 片栗粉 砂糖 春雨 マカロニ	ブロッコリー もやし 小松菜 干し椎茸 人参 ほうれん草 果物	牛乳 ♥マカロニきな粉
16	水	ツナキャベツサンド(耳なし) チキンハンバーグ 人参サラダ しめじとえのきのスープ ヨーグルト	ツナ缶 鶏肉 卵 ヨーグルト	食パン マヨネーズ 薄力粉 片栗粉 三温糖 ごま油 精白米 バター	キャベツ 人参 ほうれん草 コーン缶 しめじ えのき 長ねぎ ごぼう コーン缶 いんげん	麦茶 ♥ごぼうピラフ (ウインナーなし)
17	木	軟飯 ひき肉とさつま芋の オイスター炒め(ひき肉) 海と山のサラダ(レタス抜き) 高野豆腐と玉ねぎの味噌汁 デザート	鶏肉 ツナ缶 高野豆腐 味噌 牛乳 卵	精白米 胚芽米 さつま芋 三温糖 油 薄力粉 マヨネーズ	大根 若布 胡瓜 舞茸 玉ねぎ 人参 キャベツ 青のり 果物	牛乳 ♥お好み焼き
18	金	軟飯 鰯の南蛮漬け 納豆とほうれん草の和え物 もやしの味噌汁(油揚げ抜き) デザート	鰯 納豆 味噌 牛乳 チーズ	精白米 薄力粉 油 三温糖 砂糖 バター じゃが芋	人参 玉ねぎ ピーマン ほうれん草 もやし 小松菜 果物	牛乳 ♥じゃが芋と チーズのスコーン
21	月	若布軟飯 高野豆腐の卵とじ 春雨サラダ 春のアスパラ味噌汁 デザート	高野豆腐 ツナ缶 卵 かにかま 味噌 牛乳	精白米 ごま油 砂糖 春雨 油 三温糖 じゃが芋 ホットケーキミックス うどん きび糖	若布 長ねぎ 人参 いんげん 胡瓜 アスパラガス 椎茸 玉ねぎ 果物	牛乳 ☆♥うどんなつ
22	火	野菜うどん(油揚げ抜き) 納豆の天ぷら ブロッコリーのごま和え デザート	納豆 しらす 牛乳 ヨーグルト	うどん 薄力粉 油 ごま 三温糖	人参 玉ねぎ キャベツ 干し椎茸 あさつき コーン缶 青のり ブロッコリー いちごジャム 果物	牛乳 ♥ヨーグルト マフィン
23	水	ジャムサンド(耳なし) アスパラのキッシュ もやしとコーンのサラダ キャベツとベーコンのスープ デザート	卵 牛乳 チーズ ベーコン 鶏肉 味噌	食パン バター マヨネーズ 精白米 三温糖	いちごジャム 玉ねぎ アスパラガス 人参 もやし コーン缶 胡瓜 キャベツ 長ねぎ 果物	麦茶 ♥肉味噌 おにぎり
こどもの日 メニュー		軟飯 鰯の天ぷら 白菜の生姜醤油和え 豆腐と青菜の味噌汁 デザート	鰯 豆腐 味噌 牛乳 さらしあん	精白米 砂糖 ごま 薄力粉 油 ごま油 ホットケーキミックス	人参 いんげん コーン缶 白菜 小松菜 玉ねぎ 果物	牛乳 ♥あんこ入り 蒸しパン
25	金					

